

DOULAS  
IN  
DEUTSCHLAND



**DOULAS**  
in Deutschland e.V.

ETHIKCODE  
&  
DOULAKNIGGE

---

# DOULAS IN DEUTSCHLAND

---

Der Ethikcode sowie der Doulaknigge unterstützen uns darin, die ethische Verantwortung gegenüber unseren Klientinnen und dem Doula-Sein klar zu definieren. Diese verlangen von uns die Einhaltung unserer Standards, persönliche Integrität (ehrlich, offen, verschwiegen und unbestechlich), fundiertes Wissen und professionelle Kompetenz.

## ETHIKCODE

### Primäre Verantwortung

Die wichtigste Verantwortung der Doula ist die ihrer Klientin gegenüber. Sie fördert die maximale Selbstbestimmung der Klientin und unterstützt diese. Die Doula greift nicht in medizinische Belange ein. Sie achtet die Arbeit der Hebammen und des medizinischen Personals und achtet auf eine gute Kommunikationsbasis zwischen allen Geburtspartnern.

### Privatsphäre

Die Doula respektiert die Privatsphäre ihrer Klientin (und deren Partner) und behandelt alle Informationen, die sie im Zuge ihrer professionellen Leistung erfährt, vertraulich.

Wenn die schwangere Frau möchte, dass die Doula persönliche Daten bzw. benötigte Informationen teilt (z.B. mit Hebamme, Arzt, soziales Netzwerk oder Back-up-Doula), muss sie die Doula schriftlich von ihrer Verschwiegenheitspflicht entbinden (im Vertrag vermerken und unterschreiben).

## Social Media

Die Doula informiert die schwangere Frau/Eltern von Anbeginn, dass es eine geschlossene Facebook -Gruppe der Doulas gibt, in der Erfahrungen ausgetauscht werden. Namen und Details, die Rückschlüsse auf konkrete Personen ermöglichen bzw. zum Erkennen derer führen könnten, dürfen weder innerhalb noch außerhalb der Doulagemeinschaft genannt werden. Beim Kennenlerngespräch ist mit der schwangeren Frau/den Eltern abzuklären, ob Facebook -Austausch mit Kolleginnen möglich ist und wenn nicht, ist dieser Wunsch sorgsam zu respektieren.

## Zuverlässigkeit

Wenn die Doula der Zusammenarbeit mit einer bestimmten Klientin zustimmt, ist es ihre Verpflichtung, dies verlässlich zu tun, für die Dauer der vereinbarten Zeitspanne.

## Gebühren

Wenn eine Doula Gebühren festsetzt, soll sie sicherstellen, dass sie fair, begründbar, angemessen und im Einklang mit den erbrachten Leistungen und in Anbetracht der Fähigkeit der Klientin zu zahlen sind.

## Unterstützung mütterlichen und kindlichen Wohlergehens

Die Doula wird das allgemeine Wohlergehen von Frauen und ihren Babies und wann auch immer möglich, das ihrer Familien unterstützen. Die Doula wird ihrer Klientin helfen, bei Bedarf geeignete Hilfsangebote zu finden.

# DOULAKNIGGE

Die Doula begleitet während der Geburt durch ihre kontinuierliche Anwesenheit sowie emotionale und physische Unterstützung. Sie hilft, wenn erforderlich, die notwendigen Informationen durch Fachpersonen zu erhalten, damit die Gebärende/Eltern eine bestmöglich informierte Entscheidung im Geburtsverlauf treffen kann/können. Doulas empfehlen keine Behandlungen oder Verfahren. Das Rollenverständnis der Doula beinhaltet, die Gebärende/Eltern bei medizinischen Fragen zu ermutigen, diese mit Ärztin/Arzt oder Hebamme zu besprechen.

Persönliche Präferenzen und Überzeugungen der Doula sollen in eventuelle Entscheidungsprozesse der Eltern nicht eingebracht werden. Doulas verstehen, respektieren und unterstützen das gewählte Geburtsteam und –setting und begleiten die Eltern kontinuierlich auf dem von ihnen gewählten Weg.

## Kompetenz

Als Doula kompetent zu sein und zu bleiben fördert sie durch Selbsterfahrung und -reflexion, Weiterbildungen und Supervision, sowie durch Kontakte mit verwandten Organisationen und Zusammenarbeit mit anderen Geburtsbegleiterinnen.

## Verschwiegenheitspflicht

Die Doula ist verpflichtet, über alle Inhalte und Erlebnisse im Rahmen einer Geburts- und/oder Wochenbettbegleitung gegenüber Dritten Stillschweigen zu bewahren.

Die Klientin muss die Doula schriftlich von der Verschwiegenheit befreien, wenn sie wünscht, dass die Doula sich mit Klinikpersonal, Hebammen oder ggf. der Back-up-Doula in ihrem Sinne austauschen kann.

## Selbstverständnis

Die Doula sieht sich als Dienerin der Frau/Eltern während der Schwangerschaft, der Geburt und des Wochenbettes.

## Achtsamkeit gegenüber Hebammen

Im Sinne eines achtsamen und freudvollen Geburtsteams ist auf freundliches Benehmen zu achten und bewusst der Kreis zu öffnen, wenn die Hebamme am Geburtsort eintrifft. Im Verlauf jeder Geburtsbegleitung entscheiden alleine die Gebärenden/Eltern, wann die Hebamme zu verständigen ist. Soll die Doula diese Aufgabe übernehmen, ruft sie ausschließlich vom Handy der Eltern die Hebamme an. Die Doula äußert weder gegenüber der Gebärenden/den Eltern noch gegenüber der Hebamme einen Zeitpunkt/Zeitraum, wann die Hebamme zur Geburt kommen möge. Diese Absprachen/Entscheidungen finden jeweils nur zwischen der Gebärenden/den Eltern und der Hebamme statt.

Für den Fall eines unerwartet rasanten Geburtsverlaufs wird auf Alleingeburt (Unassisted birth, Free birth) verwiesen.

## Alleingeburt (Unassisted birth, Free birth)

Die Doula lehnt die (Geburts-)Begleitung einer geplanten Alleingeburt ab. Bei geplanten Hausgeburten erkundigt sich die Doula sofort nach ihrer Ankunft bei der Gebärenden nach dem Status der geplanten fachlichen Betreuung und zwischenzeitlich getroffenen Vereinbarungen mit der Hebamme/Krankenhaus.

Sollte eine schwangere Frau/Eltern eine Alleingeburt geplant und die Doula ohne deren Mitwissen dazu gebeten haben, gilt für die Doula: Hebamme/DRK müssen zeitnah verständigt werden! (Wenn dies gegen den absoluten Willen der Gebärenden/Eltern ist, muss die Doula den Geburtsort wieder verlassen). Die Doula darf eine Alleingeburt weder in Worten noch in Taten unterstützen und begleiten.

Bei einer ungeplanten und unvorhersehbaren Alleingeburt wird umgehend die betreuende Hebamme/Notruf verständigt, um rechtlich abgesichert zu sein und fachliche Betreuung (Hebammenhinzuziehungspflicht) sicherzustellen.

## Überweisungen

Schwangere Frauen/Eltern, deren Bedürfnisse den Zuständigkeits- und Kompetenzbereich der Doula überschreiten, verweist diese so schnell wie möglich an entsprechende Stellen.

## Back-up-Doula

Im Krankheitsfall (eigene Krankheit oder schwere Krankheit in der Familie) ist nach Möglichkeit eine Doula-Kollegin als Back-up-Doula zu finden, die als Vertretung zur Geburt geht. Die Klientin ist bei Krankheit umgehend zu informieren und die Doula trägt Sorge dafür, dass der Kontakt zwischen Klientin und Back-up-Doula hergestellt wird. Mit dieser (Not-)Möglichkeit ist sorgsam und achtsam umzugehen. Es sollen klare Kooperationsvereinbarungen zwischen den Doulas getroffen werden, was die Übernahme von Rufbereitschaft oder Geburtsbegleitung angeht.

## Dienstleistungsabgrenzung

Unsere Standards betreffen emotionale und physische Unterstützung. Die Doula führt keine klinischen oder medizinischen Aufgaben oder Beratungen auf energetischer Ebene (Globuli usw.) durch. Falls eine Doula mit entsprechend weiteren Ausbildungen sich entscheidet Dienste anzubieten, die außerhalb des Zuständigkeitsbereiches einer Doula liegen, darf sie sich gegenüber den schwangeren Frauen/Eltern und gegenüber anderen nicht Doula nennen. In diesem Fall hat sie sich selbst mit einem anderen Titel als „Doula/Geburtsbegleiterin“ zu bezeichnen und kann so Leistungen anbieten, die ihren weiteren Ausbildungen und deren Zuständigkeitsbereich entsprechen.

